

Bien
Vieillir



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

BOUGER POUR GARDER MON ÉQUILIBRE

ATELIER DE PRÉVENTION
DES CHUTES

Du mercredi 2 octobre au mercredi 4 décembre
De 10h00 à 11h00

Salle Multisports
BARCELONNETTE



12 séances
hebdomadaires

- Partager un moment de convivialité
- Entretien de son équilibre
- Pratiquer des exercices adaptés

Participation gratuite
Inscription et dates séances :

CCAS :
04 92 80 79 00

Les partenaires :



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux



#BienVieillir